



Pourquoi des lunettes ?

[Ph. Fotolia]

Tout a commencé par une question à la piscine. « *Tu ne portes pas de lunettes pour nager ? – Bah... non. – Mais comment tu fais ? T'ouvres pas les yeux ? – Si, mais je peux le faire sans ! – Bizarre...* » Bizarre ? Qui sont ces originaux qui nagent sans lunettes ? Pour les sportifs de haut niveau, elles sont aussi évidentes, sinon plus, que le bonnet à l'effigie d'un club ou d'une nation. Pourquoi ? Qu'apportent-elles de plus ? Sont-elles obligatoires ? Lesquelles choisir ? Petit tour d'horizon d'une question banale, certes, mais qui n'en finit plus de faire réagir.

Sujet réalisé par Laure Dansart

1. A quoi ça sert ?

Après enquête, le constat est assez clair : tout le monde n'en porte pas... Sur 80 personnes interrogées, 68 déclarent porter des lunettes lorsqu'elles vont nager. **Deux raisons principales à cela : le chlore et la vision sous l'eau.** Myriam et Marine (18 ans) sont « *incapables de nager sans lunettes, le chlore pique les yeux* ». Porter des lunettes évite l'irritation et de sortir avec les pupilles d'une souris de laboratoire. Voir sous l'eau est aussi un argument essentiel. « *Je ne vois rien sans lunettes. Et pour ne pas paniquer, il faut que je sois capable de percevoir le fond du bassin* », explique Guillaume (17 ans).

2. Une grande famille

Les aficionados des bassins (compétition, clubs ou pratiquant la natation plus de trois fois par semaine) sont unanimes : les lunettes Suédoises surpassent les autres produits. Seul ombre au tableau : il faut s'y habituer. « *J'utilisais pas mal de Speedo classiques avant mais la buée arrivait de plus en plus vite, j'ai donc décidé de passer aux lunettes suédoises : deux verres en plastique reliés par une cordelette (recouverte de plastique) et un élastique derrière la tête. Elles coûtent peu chères (à partir de 2,5 euros, Ndlr) et sont résistantes et légères* », relate Pierre (35 ans). Pour les nageurs « loisirs », qui recherchent un confort sans prise de tête, les lunettes « entrée de gamme » des grands distributeurs d'articles de sport suffisent. Le plus important étant, évidemment, d'essayer les lunettes avant de passer à la caisse !



[Ph. Fotolia]

